

笑顔あふれる学校

Smiling School 勝央中

勝央中学校だより No.6  
令和5年7月19日(水)  
勝央町立勝央中学校長  
浦島 毅  
TEL: 38-3148



## 明日から夏休み「936時間」をどう使う？

今日で1学期が終わり、明日から夏休みが始まります。みなさんにとってどんな1学期でしたか。始業式では、「目標について」の話をしました。目標には、「成果目標」と「行動目標」があり、「高校へ合格する」「県大会に出場する」などの「成果目標」を立てる人は多い。しかし、その目標を達成するために、どのような生活・努力をするのかという「行動目標」。例えば、「毎日自主学習ノートを3ページする。」「毎日素振りを10分する。」などがこれにあたりますが、どうでしょうか。「継続は力なり」、この「行動目標」が続いていれば、もう「心」「行動」「習慣」「人格」「運命」が代わる・・・「習慣化しているのではないのでしょうか。」引き続き頑張ってください。やっと習慣化した生活も、ここでまた「ピンチ」と「チャンス」がやってきます。それは、「夏休み」です。39日間の夏休み、時間に直すと936時間になります。「チャイムの鳴らない日々が始まります。」その中でも、睡眠時間、食事やお風呂の時間と削っていくと、自分が自由に使える時間は限られます。ぜひ「使える時間」と「(課題・自主学習などに)必要な時間」を比べ、タイムスケジュールをしっかりと立てましょう。そのヒントとなるか分かりませんが、以前生徒に紹介した言葉を2つ伝えます。どちらも「宇宙兄弟」という漫画の中の言葉です。

- ① 宇宙飛行士をめざす主人公「南波六太」が訓練中、教官と話している一幕です。「あなたの敵は誰ですか?」「あなたには、敵はいないのですか?」と教官から問いかけられた南波六太は、「いや…いないと言うか…俺の敵はだいたい俺です。自分の”宇宙へ行きたい”って夢をさんざん邪魔して足を引っ張り続けたのは結局俺でした。」と言いました。みなさんの周りには「ゲーム」「テレビ」「SNS」「眠さ」「やる気のなさ」などたくさんの誘惑があります。誘惑に、負けるのも自分、弱気になるのも自分、乗り越えていくのも自分、「俺の敵はだいたい俺です。」という六太の言葉を「自分のこと」として考えてみてください。「自分に勝てたらまさに無敵」素敵な考え方ひとつで、周りの見え方も変わってきます。
- ② 宇宙飛行士のライバルでもあり、親友との宇宙飛行士の訓練中のセリフです。「大事なのは結局…”今だ”今この訓練がどうやったら最高のもんになるかだけを考えることにした。やったことはきっと僕らの力に変わるはず… だから…ちょっとだけ無理なことに挑戦してこーぜ」、手を抜いて取り組むわけでもなく、できることをやるだけでもなく、「ちょっとだけの無理」、できそうなことの一步先をいき続けることで、人は大きく成長していきます。いろいろなことに悩みながらも、”今”を全力で生きることの大切さを教えてくれる言葉です。勉強や部活動だけではなく、自分の生活習慣や生き方についても考えることのできる39日にしてください。一回り成長したみなさんと始業式に会えることを楽しみにしています。

## ○美作総体

6月30日～3日美作総体が行われました。3年生にとっては、中学校最後の大会となる大切な大会です。今まで練習してきた力を出し切ろうと、チーム一丸で頑張っている姿が各会場にありました。惜しくも県大会に出場はできなかったチームもありますが、最後まであきらめずにプレーする素晴らしい戦いを見せてくれました。県総体には、美作総体を勝ち抜いたサッカー部、柔道部、剣道部、ソフトテニス部、先に予選が行われた陸上部、水泳・体操もあわせて出場します。勝央中の代表として頑張ってください。





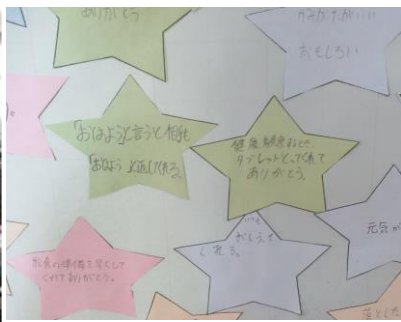
美作地区総合体育大会結果

部 活		成 績	
サッカー		第1位	
剣 道	団体男子	県総体出場	
	個人男子	県総体出場	新井 翔大
	個人女子	第3位	小倉 紗奈
柔 道	個人女子	県総体出場	植月 千夏
	団体男子	第3位	
	個人男子	第3位	山本 知那
		第2位	大谷俊太朗
		第3位	森岡 碧斗
		第3位	山本誇叶星
		第3位	坂元 眞吾
		第3位	根本 拓夢
	県総体出場	片岡 広人	
	県総体出場	森本京太郎	
野 球		惜 敗	
バレーボール		惜 敗	
バスケットボール		惜 敗	
卓 球	団 体	惜 敗	
	個人女子	惜 敗	
ソフトテニス	団体女子	惜 敗	
	個人女子	県総体出場	廣幡日真莉・佐藤 悠里ペア
	団体男子	惜 敗	
	個人男子	県総体出場	清水 颯大・二宮 岳琉ペア
		県総体出場	篠田 侑希・藤岡 大和ペア
体 操	個人男子	県総体出場	竹内 琉希
水 泳	個人女子	県総体出場	田邊 碧麗

○非行防止教室

美作警察署より講師をお招きして、学年ごとに非行防止教室を行いました。夏休みを前に、「インターネットモラル」として、SNSのトラブルなど、実際の事例をもとにお話をいただきました。インターネットの使い方によっては、被害者になることもあれば、加害者になる可能性もある。のりや勢いでやってしまったことが一生後悔することもあります。「今こそ、見直そう！わが家のスマホ・ネットルール」のリーフレットを配付しています。「使用時間」「使用料金」「フィルタリングの設定」など、ご家庭でも話をしてみてください。





### ○保健委員会・文化委員会の活動紹介

生徒会の各委員会で、課題を見つけ解決するための取組を行っています。保健委員会では、ピアサポート活動として、「あなたのキラリ」(自分がしてもらって嬉しかったことなど友だちのいいところ探し)を記入し、天の川をつくりました。「健康観察をするときにタブレットを取ってくれた。」「おはようと言うと、おはようと返してくれる。」「困ったら助けてくれる。」などがありました。普段の何気ない行動や言動がエネルギーとなります。また、熱中症防止の声かけを給食時に全校へ放送で行っていました。

文化委員会では、おすすめの課題図書として、文化委員が、分担して課題図書を読み、感想を簡単にまとめ掲示しています。登校した生徒が、ボードの前に足を止め興味深そうに観ていました。

### ○大掃除

13日、大掃除を行いました。1学期お世話になった教室、そして自分の心を整えるように本気で掃除をしていました。床にひざをつき、黙々と雑巾がけをしている姿に感動しました。ものを大切にするには、自分も大切に、仲間も大切にすることになります。美化委員は、放課後の時間を使い教室のワックスがけをしてくれました。この校舎で学ぶことに感謝の気持ちを持って、引き続き大切に使いましょう。

### OPTA 親睦球技会 ドッチビー

7日 保体部主催のPTA 親睦球技会 ドッチビーを行いました。コロナ禍で中断されていた活動が戻りつつあります。学年対抗で行い、白熱した戦いの結果、1年チームが優勝しました。保護者のみなさんと一緒に身体を動かすことにより、心も体もリフレッシュされる有意義な時間となりました。

